

LA MPT

Biviers

ACTIVITÉS 2024-2025

MAISON POUR TOUS
BIVIERS



MOT DU PRÉSIDENT

Cinquante ans, cela fait 50 ans que La Maison Pour Tous, votre Maison Pour Tous propose aux Biviérois et aux habitants extérieurs, des animations, des activités de loisirs créatifs, culturelles ou bien festives. Ces activités sont le fruit du travail de centaines de bénévoles, qui ont apporté à la Maison leur énergie et leurs multiples talents partagés avec plusieurs milliers d'entre vous.

Bien sûr, les attentes en 2024 ne sont pas celles de 1974, le monde a changé tout au long de cette période et le public aussi. Mais, au fil des ans, la Maison a évolué également pour mieux répondre à vos besoins, parfois au prix de quelques soubresauts, toujours surmontés de façon constructive. Davantage d'animateurs, et moins de bénévoles, l'introduction d'activités « technologiques » et la modernisation de l'outil sont des marqueurs de cette évolution. Bientôt, grâce au soutien de la municipalité, un nouveau bâtiment plus fonctionnel et mieux adapté à la diversité des activités verra le jour. Enfin, depuis le début de l'année, Pauline, notre nouvelle coordinatrice, fait souffler un vent nouveau très stimulant.

Alors ne dit-on pas que 50 ans c'est la pleine force de l'âge? Avec vous toutes et vous tous, la Maison va relever le défi d'un nouveau départ, je dirais presque d'une nouvelle jeunesse, et faire de cet anniversaire, que nous célébrerons par une fête au cours de la saison, le premier acte d'une nouvelle période aussi riche que celle qui arrive à son terme !

Pierre Abou.

NOS VALEURS



La Maison Pour Tous de Biviers est une association loi 1901. Elle a pour vocation d'être un lieu ouvert pour **favoriser la rencontre entre les habitants, le débat, la pratique de loisirs, l'accès à la culture, le partage des savoirs et de contribuer à la formation à la vie citoyenne.**

C'est un lieu ouvert **pour tous les âges de la vie**, animé par la volonté de développer **des projets intergénérationnels** et de contribuer à la création de liens entre les associations et l'école, la crèche, l'OVE, etc. La Maison Pour Tous est enfin et surtout **un lieu de convivialité, d'ouverture à la création et de sensibilisation des habitants** pour qu'ils deviennent acteurs de la vie associative et non consommateurs de services.

ÊTRE BÉNÉVOLE

A la Maison Pour Tous, il existe plusieurs formes d'implication, alors trouvons celle qui vous correspond !

BÉNÉVOLE ADMINISTRATEUR

C'est une personne qui prend part au Conseil d'Administration, elle a pour rôle de prendre les décisions stratégiques et politiques concernant l'association.

BÉNÉVOLE RÉFÉRENT D'ATELIER

C'est une personne qui s'engage à assurer le déroulement d'un atelier en accord avec ses compétences (poterie, aquarelle, atelier bois, ...)

BÉNÉVOLE RÉGULIER OU PONCTUEL

C'est une personne qui s'engage pour le développement d'un axe associatif ou d'un événement (exposition, conférence, rencontre, ...) et se met à disposition en fonction de ses compétences pour faire vivre le projet de la maison.

TARIFS ET INSCRIPTIONS

Inscription

- Les inscriptions aux ateliers peuvent se faire du 17 juin au 12 juillet et du 19 août au 6 septembre 2024 selon les horaires d'ouverture du bureau ou pendant le forum des associations.
- Le forum des associations aura lieu **le vendredi 6 septembre de 17h à 19h**.
- **La plupart des ateliers débuteront la 3e semaine de septembre.**
- Pour tous : les cotisations aux ateliers sont annuelles, exigibles en début d'année (paiement fractionné possible).
- Le CCAS peut prendre en charge une partie de la cotisation (en fonction du Quotient Familial).
- Les collégiens peuvent utiliser la carte Tadoo'Isère du Conseil Départemental.

Tarifs adhésion

Adhésion annuelle du 1er septembre 2024 au 31 août 2025. L'adhésion est obligatoire pour s'inscrire à un atelier annuel.

Adulte biviérois 20€	Adulte non biviérois: 28€
Couple biviérois 32€	Couple non biviérois: 48€

L'adhésion des enfants de moins de 18 ans est incluse dans la cotisation adulte.

ATELIERS ENFANTS

Anglais ludique CE2 - CM2 - avec Karen Van Grieken

Apprendre l'anglais en s'amusant, autour de jeux, de livres, de la culture d'un pays anglophone, etc.

Périscolaire : lundi de 16h à 17h.

Hip-Hop

à partir du CP - avec Atina Baudriller

Cours de breakdance, technique de toprocks (debout), footworks (au sol), ainsi que les freezes et figures acrobatiques (équilibres sur les mains, coudes, tête). Acquérir une autonomie dans les chorégraphies.

Périscolaire : jeudi de 16h à 17h (CP-CE1) / 17h à 18h (CE2 au CM2) / 18h15 à 19h15 (11 ans et +) : 210€/an

Arts plastiques du CP au CM2 - avec Sophie Masson

Approche et découverte de diverses techniques graphiques en s'amusant (dessin, peinture, collage).

Périscolaire : vendredi de 16h à 17h30.

Poterie

CE1 au CM2 - Joëlle Max

Découvrir la terre et créer des formes. Choisir ses couleurs et s'exprimer à travers le travail de la terre (de septembre à avril 2025). Périscolaire : Mardi de 16h à 17h30.



Théâtre

à partir de 8 ans - Célia Cuenet

A travers différentes techniques (improvisation, clown, théâtre) s'amuser en groupe à créer et jouer des histoires et apprendre à les offrir au public. Tout un chemin pour vivre ensemble, faire vivre sa particularité, libérer son imaginaire, son corps, sa voix, son rire!

Périscolaire : mardi de 16h à 17h30 (8 à 11 ans) / 17h45 à 19h15 (11 ans et +) : 250€/an.

Eveil musical

de 3 à 5 ans avec Olivier Mirande

Activité qui éveille et donne l'envie aux jeunes enfants de comprendre et d'apprendre la musique. Découvrir un langage du corps (coordination gestuelle), jouer avec la voix, avec des instruments et objets, jouer de la musique pour entrer dans un partage du sensible.

Périscolaire : lundi de 16h à 17h.



Bidulab junior

Ouverts aux enfants de 8 ans à 15 ans, sans pré-requis; groupe semi-autonome à partir de 12 ans pour les initiés. Animé par Christophe Kassabji et une équipe d'une dizaine d'animateurs/trices bénévoles

Atelier de découverte numérique : robotique, programmation, conception numérique, etc. L'atelier dispose d'une imprimante 3D, d'une découpe vinyle, de robots programmables.

Un des objectifs du Bidulab Junior est de préparer un robot pour participer à la sélection régionale de la Coupe de Robotique.

3 vendredis par mois de 18h à 19h30 - 80€/an - sggbidulab@gmail.com



ATELIERS ADULTES

Acrylique et techniques mixtes

avec Sana Gouraud, artiste peintre 370€ /an

Une passion dans toute sa richesse, sa force et ses nuances. Apprendre à voir, travailler l'observation et l'imagination, développer la créativité dans le respect de la personnalité de chacun. L'atelier accueille des jeunes à partir de 13 ans quelque soit leur niveau.

Lundi 18h à 20h30 / Vendredi 9h30 à 12h.

Aquarelle

Atelier libre 60€/an ou atelier guidé avec Marie Pierre Coiffard 300€/an

Ateliers libres : échanges de savoirs entre les participants, ambiance conviviale. Possibilité d'organiser des stages sur demande.

Atelier guidé : un thème proposé à l'année avec 27 séances et possibilité de stages à l'étranger. Développer la personnalité de chacun avec différentes techniques.

Jeudi de 18h à 20h (avec intervenante) / Mardi de 14h à 16h ; 17h30 à 19h30 ; jeudi de 14h à 16h (ateliers libres).

Bidulab: atelier de création numérique

avec Olivier Proriol
80€ /5 séances ; 20€/ séance

Débutants, curieux, initiés, venez découvrir le Fablab de Biviers et développer votre créativité. Designer un T-shirt, fabriquer une pièce détachée, ... tout en pilotant une graveuse laser, une imprimante 3D ou une découpeuse vinyle. Atelier libre sur rdv.

Mercredi de 9h30 à 11h45 / vendredi de 9h30 à 12h. Infos : bidulabmpt@gmail.com



Bois

avec Dominique Ferrand, Olivier Proriol et Jean-Jacques Bonneton - 165€/an

Créer, fabriquer, restaurer des meubles, des objets, dans un but artistique ou pratique, dans une ambiance conviviale et pour la passion du bois. Machines et outillages sur place, pas de stockage possible, les participants prennent soin du local. Les débutants sont accompagnés dans un projet d'initiation.

Débutants : lundi 14h à 18h / **Confirmés :** lundi de 9h à 12h, mardi de 9h à 12h et 14h à 17h, vendredi de 9h à 12h.

Bois: spécial tournage

avec Pascal Christophel - 70€/an

Techniques de tournage sur bois, utilisation des outils, la position du corps, et réalisation d'objets en bois. Une journée d'initiation est obligatoire pour pouvoir s'inscrire à l'année (à planifier avec l'encadrant).

Jeudi (à la demande) : 9h30 à 12h / 13h à 16h30.

Technique vocale

Avec Odile Escot - 155€/an

Aborder la conscience vocale à travers un répertoire ludique et varié. Chaque séance comprendra un moment d'échauffement, de recherche et un temps d'apprentissage.

Mardi de 10h à 11h15 (1 sem./2 hors vacances scolaires, soit 15 séances).

Couture

avec Ariane Bosetti - 60€/an

Atelier libre pour la mise en commun du savoir-faire de chacun (savoir-coudre).

Mardi de 9h15 à 12h15.

Créa Pierre

avec Gisèle Burdin - 60€/an

Atelier libre de création et de sculpture sur pierre, assemblage de matériaux.

Jeudi de 8h30 à 13h30.

Créa Terre

avec Françoise Michoud - 70€/an

Atelier libre de création, trans-former la terre, assembler les matériaux. C'est un temps convivial de partage, chacun à son rythme et selon ses idées !

Mardi de 9h à 13h.

Dessin

avec Myriam Thorax - 60€/an

Atelier libre s'adressant à toutes les personnes aimant dessiner, quel que soit leur niveau. Toutes les techniques sont pratiquées (pastel, fusain, encre, crayons aquarellables, etc.). Cet atelier fonctionne sur l'entraide et dans la bonne humeur ! **Mercredi de 9h30 à 12h.**

Ikebana

avec Nicole Dineur - 215€/an

Atelier d'expression florale, de découverte de la nature qui nous entoure, d'un temps de sérénité et de paix, d'un moment de partage permettant à chacun/e d'acquérir une technique et de développer sa créativité, de vivre des moments de bonheur.

Jeudi de 9h30 à 11h (1 semaine/2) / Vendredi de 14h à 16h (1 semaine/2)





Poterie

avec Marie-Claude Mauduit (lun.) et Myriam Renaudin (mer.) - 135€/an

Dans une ambiance conviviale, venez développer votre créativité par le travail de la terre, à la plaque ou au tour. Possibilité de mise en place de stage au courant de l'année.

Lundi de 14h15 à 16h45 / Mercredi de 17h30 à 20h.



Sophrologie et Qi Gong

avec Nathalie Dauphin - 215€/an

Vivre, découvrir, se transformer avec l'alliance de la sophrologie et du Qi Gong : mouvements simples du corps, respiration, visualisation.

Lundi de 18h à 19h / Jeudi de 18h15 à 19h15 et 19h45 à 20h45.

Sortir et l'accès au monde de la création

Venez assister à de nombreux spectacles dans les meilleures conditions: grande souplesse dans les réservations, tarifs préférentiels pour les adhérents de la MPT, règlement mensuel. Présentation de saison à Biviers. **Salles partenaires : Espace Paul Jargot à Crolles, MC2 à Grenoble, L'Hexagone à Meylan, l'Opéra de Lyon, la Rampe à Echirrolles.**

Permanences les vendredis pairs à Biviers et impairs à Montbonnot de 16h30 à 18h30.

Yoga

avec Gabriela Bertand - 215€/an

Pratique alliant postures, respiration et attention en vue de conserver et de développer sa force, la souplesse, la relaxation du corps, la concentration et l'intériorisation. Pratique adaptée à tous.

Lundi de 17h45 à 18h45 et de 19h à 20h / Mercredi de 19h à 20h.



LES STAGES



Tout au long de l'année, la Maison pour Tous organise des stages pour petits et grands, le week-end ou pendant les vacances scolaires.

Parmi les propositions : cuisine japonaise, langue des signes bébé, gravure, peinture acrylique, poterie, sophrologie, tournage bois, stages enfants, Bidulab : découverte de la découpeuse vinyle, etc.

Programmation à venir, inscrivez-vous à notre newsletter en nous contactant à mpt.biviers@orange.fr ou en consultant notre site internet www.mjc-mpt-gresivaudan.fr





La Maison Pour Tous
209, chemin de la Gravelière
38330 Biviers
(en face de l'école primaire, même bâtiment que la bibliothèque)
04.76.52.35.51 / mpt.biviers@orange.fr
Site internet: www.mjc-mpt-gresivaudan.fr

L'association est soutenue financièrement par :

la Mairie de Biviers, le CCE (Comité Biviérois et Coordination et d'Entraide)

Nos partenaires :

La bibliothèque municipale, les écoles de Biviers, le Sou des Écoles, Biviers en fête, Art et patrimoine,
Collectif des MJC-MPT du Grésivaudan, l'association départementale des MJC en Isère

Associations accueillies :

L'Age d'Or, les Pulsatilles

Partenaires culturel :

Le comité d'animation de Montbonnot, L'Hexagone, la MC2, La Rampe, L'espace paul Jargot, l'Opéra de Lyon.

