



# M.J.C. Saint Vincent de Mercuze

## Horaires Activités et Tarifs

Maison des Jeunes et de la Culture  
34 place de la mairie 38660 St Vincent de Mercuze  
[www.mjc-stvincentmercuze.fr](http://www.mjc-stvincentmercuze.fr)  
[contact@mjc-stvincentmercuze.fr](mailto:contact@mjc-stvincentmercuze.fr)

### Activités 2024-2025

**AIKIDO** Adultes - Bernard Martinet  
Salle des tapis - Salle des Fêtes



**Tous niveaux** Mer:19h30-21h00  
**Confirmés** Ven:19h30-21h00  
120 € - 20 places

**CAPOEIRA** - Fadela Chamekh  
adultes : Salle des Fêtes -  
enfants : Salle Milieu (ex biblio)



**Maternelles** Lun:17h00-17h45  
140 € - 10 places (3 à 6 ans)  
**Primaire Collégien** Lun:18h00-18h45  
150 € - 12 places  
**Adultes** Lun:19h00-20h30  
180 € - 15 places

**\*prévoir l'achat d'une tenue\***

**CIRQUE** - Hélène Petit  
Gymnase - Salle des Fêtes



**Maternelles** Mer:13h30-14h30  
210 € - 8 places (5-6ans)  
**Débutants** Mer:14h30-15h30  
210 € - 10 places  
**Confirmés** Mer:15h30-16h30  
210 € - 10 places

**\*répartition par l'animatrice\***



**La Troupe** Mer:16h30-18h00  
enfants de + 10 ans et confirmés  
par au moins 1 an de cirque)  
260 € - 12 places

**\*sur sélection de l'animatrice\***

**COUTURE** Adultes - Laurie d'Ambrosio  
Salle MJC (du 01/10 au 08/04)



20 séances Mar:14h00-16h30  
3 séances gratuites (septembre téléthon)  
250 € - 8 places

**DESSIN PEINTURE** - Elodie Barre  
Salle du Milieu (ex biblio)



**Enfants Ados Adultes**  
Peinture (gouache, acrylique), crayon, craie,  
pastel, fusain, collage, posca

2 heures hebdomadaires Mer:17h00-19h00  
320 € (matériel fourni) - 10 places

**PEINTURE Libre** Adultes - Françoise Le Coustumer  
Salle MJC



atelier libre (1 samsur 2) Sam:14h30-17h30  
40 € - 12 places

**GUITARE** - Sylvain Achard  
Salle des Associations Salle des Fêtes



**Guitare acoustique ou électrique**  
Cours collectif de 1 heure selon niveau et âge

7/13 ans et + de 13 ans Mer:13h30-17h30  
240 € - 6 places/groupe

**\*répartition des 2 groupes par l'animateur\***

**HIP-HOP** - Luc Brecht (NEXTAPE)  
Salle MJC



**Primaires** Mar:17h00-18h00  
190 € - 10 places

**Collégiens, Lycéens** Mar:18h00-19h30  
210 € - 10 places

**\*répartition des 2 groupes par l'animateur\***

**Adhésion individuelle-familiale : 20 €**

**L'adhésion à la MJC est obligatoire pour la pratique des activités et la participation aux ateliers**

En prenant l'adhésion familiale l'adhérent s'engage à participer à la vie de la MJC au cours de la saison soit en étant "réfèrent" de l'animateur de l'activité ou en étant support pour d'éventuelles manifestations !

**Les séances débiteront le lundi 16 septembre 2024**

Les activités se déroulent sur **30 séances** (hors vacances scolaires, et fériés)sauf exception indiquée dans la présentation de l'activité

**JEUX DE ROLE** - Sélène - Salle MJC



**Primaires** Mer:10h00-11h30  
**Primaires** Mer:13h30-15h00  
**Collégiens** Mer:15h30-17h00  
**Collège/Lycée** Mer:17h30-19h00

14 séances de 1h30  
230 € - de 5 à 8 places par groupe  
**\* répartition des groupes par l'animatrice\***

**PILATES** Adultes - Aurélie Cochet



Salle MJC Mar:09h00-10h00  
Salle Milieu (ex biblio) Jeu:19h15-20h15  
Salle MJC Ven:12h15-13h15  
180 € - 10 places chaque cours

**RENFORCement, CardioMusculaire** - Aurélie Cochet



Salle des fêtes (gymnase) Lun:17h30-18h30  
Salle du Milieu (ex biblio) Jeu:18h15-19h15  
120 € - 20 places le lundi et 15 le jeudi

**GYM Senior+ (maintien d'autonomie)** - A. Cochet



Salle MJC  
120 € - 10 places Mar:10h00-11h00

**THEATRE** - Hélène Grand'Eury - Salle Théâtre



**Primaires** Lun:16h45-18h00  
**Collégiens** Mar:17h15-18h30  
**Lycéens** Mar:18h30-19h45

pour chacun des 3 groupes  
225 € - 14 places  
**\*groupes composés par l'animatrice\***

**QI GONG** - Sandrine Martins Veloso - Salle MJC



220 € - 14 places Jeu:19h00-20h30

**YOGA**



- Jean-Claude Tomio Salle MJC  
180 € - 12 places lun:19h00-20h15  
- Laurence Muzet Salle des Tapis Salle des fêtes  
180 € - 12 places Mar: 09h00-10h15

Inscriptions en ligne à partir du **1er septembre 2024**

Forum des associations le **samedi 7 septembre 2024**

Un planning des permanences MJC sera affiché à la rentrée

**La MJC fonctionne grâce et avec ses bénévoles**

L'implication d'un **réfèrent adulte par activité** est vivement souhaitée ainsi que celle de bénévoles lors de certaines manifestations. Merci

La MJC se réserve le droit d'annuler toute activité si un minimum d'inscrits n'est pas respecté après les vacances de la Toussaint.